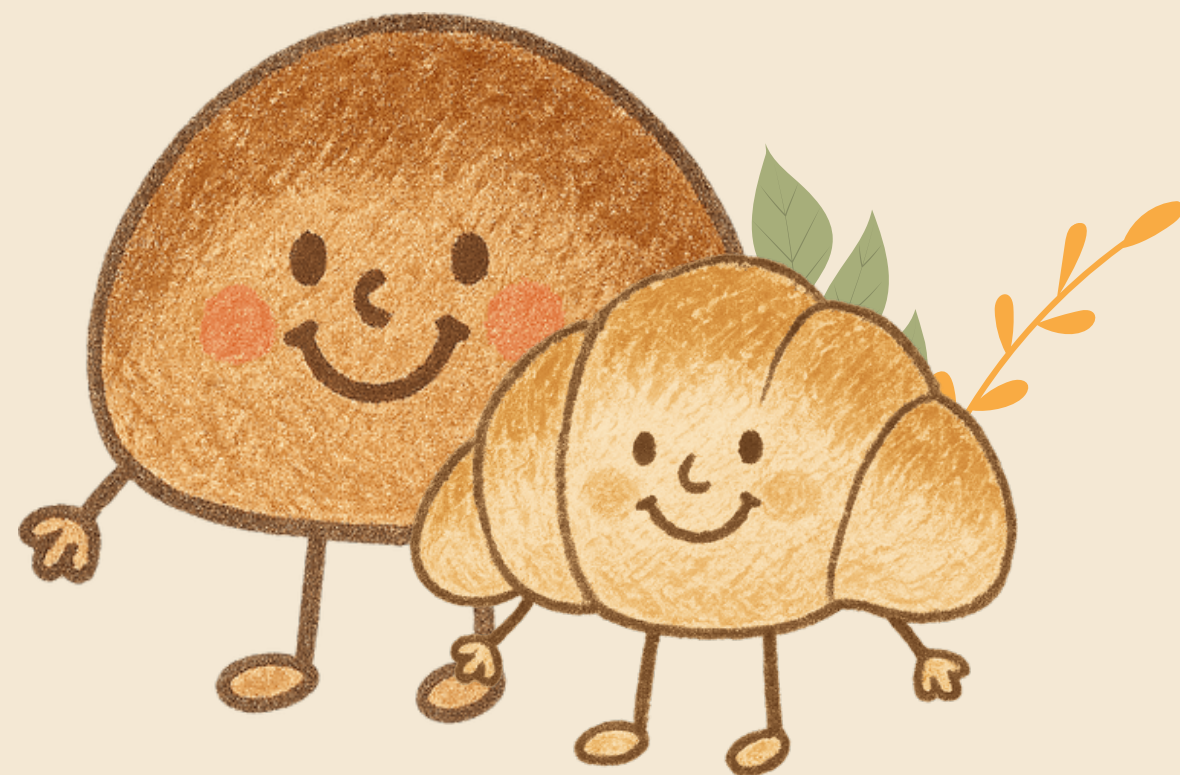




대전인이 알려주는 안전하게 빵먹기!

소방방재학과 22학번 이유림

목차



1

대전 빵으로 배우는 기도막힘

2

일상속 기도막힘 사고

3

기도폐쇄의 원인

4

부분폐쇄와 완전폐쇄 구분

5

하임리히법 시연 영상 시청과 주의점

6

영아기도 폐쇄, 성인 기도폐쇄의 차이점과 방법

7

신고요령 및 응급대처시 주의사항 정리

8

내용 요약 및 짧은 퀴즈

대전빵으로 배우는 기도막힘 !

튀김소보로



위험 point !

겉은 딱딱하고 속은
기름져 목에 잘 걸림

명란 바게트



위험 point !

딱딱하고 질겨서 어린이와
노인은 이가 망할 수 있고
질긴 질감에 질식위험!



대전빵으로 배우는 기도막힘 !

보문산 탑쌀도넛



위험 point !

푹긋한 질감
때문에 쉽게
끊어지지 않아
노인, 어린이는
질식위험 !

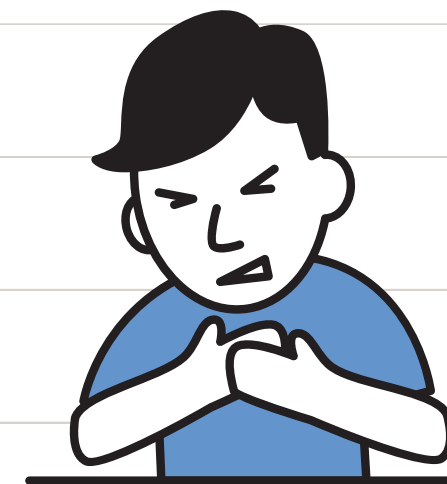
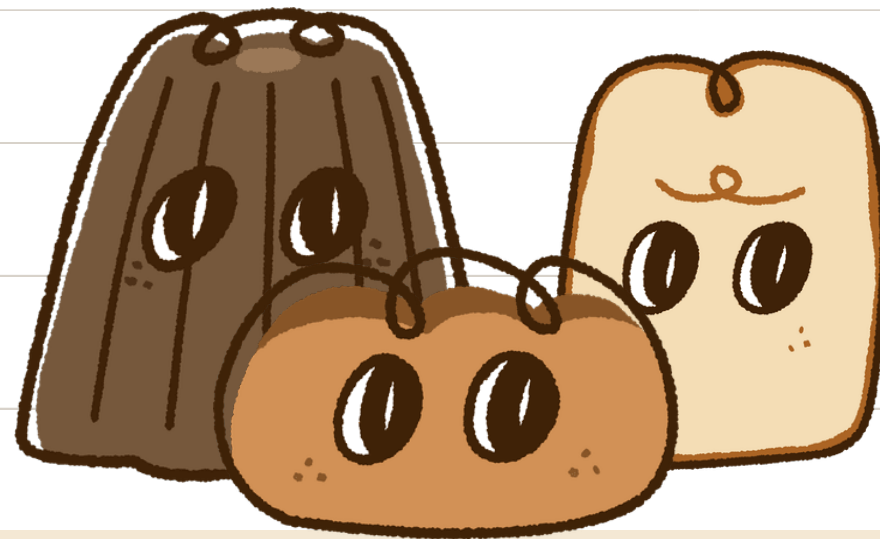
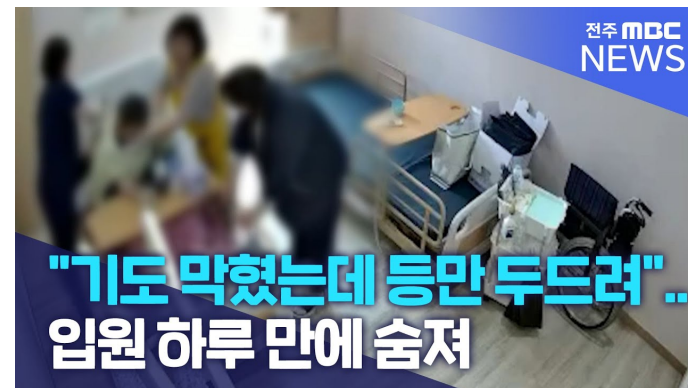
부추빵



위험 point !

한입 크게 베어물면 부추가
질겨서 삼키기 어려움
자칫하면 목에 부추가 걸림
으로 질식위험 !

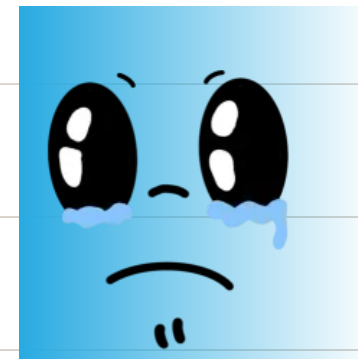
일상 속 기도막힘 사고



기도폐쇄의 원인과 증상

원인 - 음식물, 이물질, 잘못된 자세 등

증상 - 딸똥합, 기침 불가능, 얼굴창백, 헛맥증 등



부분폐쇄와 완전폐쇄

부분폐쇄

Partial Obstruction

- 숨을 쉴 수 있고, 기침이 가능함
- 말할 수 있음
- 일부 공기가 통과함

대처법

그르르 기침하게 격려
상태 악화시 즉시 **119** 신고

완전폐쇄

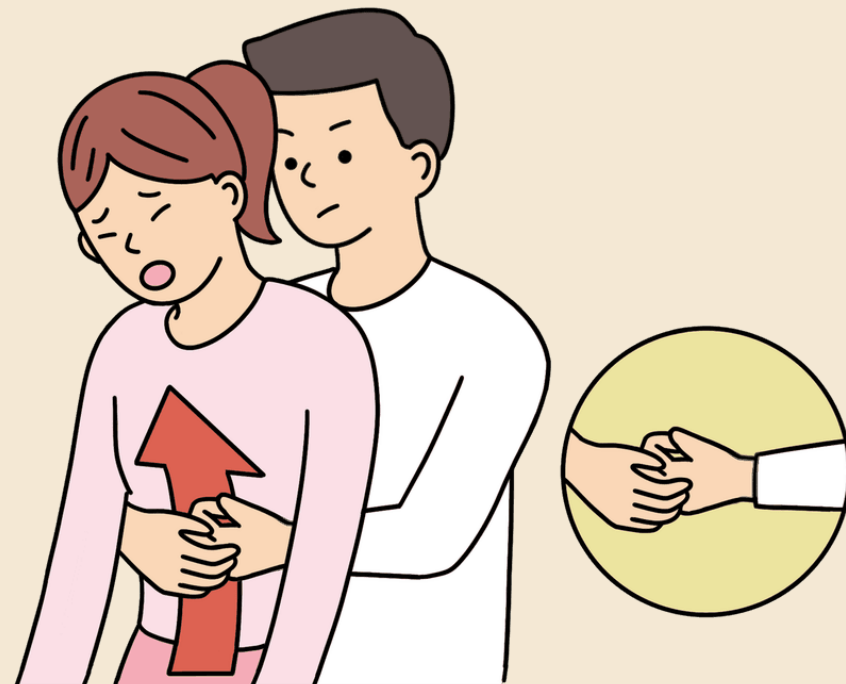
Complete Obstruction

- 숨을 쉴 수 없고, 기침이 불가능함.
- 말하지 못함
- 얼굴이 **형색증**(푸른빛)
- 목을 잡는 질식 제스처 보임

대처법

즉시 하임리히법 실시
119 신고 및 구조요청

성인 응급처치 방법



1. 뒤에서 양팔로 감싸기
2. 명치 위 복부를 강하게 압박
3. 이물질이 나올때까지 반복

영아 하임리히법



1. 아기 얼굴 **아래**로 향하게

2. 어깨사이 5회 두드리기

3. 뒤집어서 **가슴 중앙 5회** 압박

주의 - 성인용 방법을 그대로 사용하지 않는다.

119 신고 요령

빠르고 정확한 의사전달

전달 정보 - 위치, 환자상태, 기도막힘 여부, 의식유무 등

신고 후 구조지니 따르기



생활 속 응급예방

음식 섭취 중 대화, 웃음 자제

어린이 주변 작은물건 치우기

노인, 영유아 식사 시 보호자 동반

마지막 퀴즈 타임!

기도폐쇄기 가장 먼저 해야 할 행동은?

영아와 성인의 대처법 차이점은?

정답

기도폐매기 가장 먼저 기침가능 여부를 확인하고 부분폐매와 완전폐매를 구분해 대처한다.

병인은 하임리히법, 영아는 등두드리기와 가슴밀기로 대처한다.



감사합니다!

Thank you!

