



미리 경험하는 내일

미래내일

일경험



청년용



청년의 경험이 올라갑니다
기업의 가치도 올라갑니다

2025 미래내일일경험 사업안내

미래내일 일경험 프로그램 개요

목적

직무경험을 중시하는 채용 트렌드 변화에 대응하여
민관협력을 기반으로 미취업 청년에게
다양한 양질의 일경험 프로그램을
제공하여 노동시장의 원활한 진입을 지원

지원 규모

인턴형 일경험 등 4개 유형 총 5.7만 명

※ 프로그램 운영기관, 참여청년, 기업 등에 보조금 지급

인턴형



기업의 인턴으로
직접 업무를 수행하며
실무 체험

프로젝트형



기업의 프로젝트를
기획부터 제작까지
직접체험

ESG지원형



기업이 자율적으로 편성한
일경험(인턴, 프로젝트),
훈련 프로그램에 참여

기업탐방형



기업에 방문하여
다양한 직무탐색

미래내일 일경험 참여방법

회원가입

청년 일경험 홈페이지(yw.work24.go.kr) 가입

프로그램

청년 일경험 홈페이지에서 유형별 검색

참여 신청서 등록

원하는 프로그램 선택하여 신청

**일경험 프로그램 참여 희망 시,
희망직무, 지역으로 검색하여 프로그램 신청이 가능합니다.**

일경험 프로그램 -> 프로그램 정보 -> 상세검색(유형, 희망직무, 지역)

지원대상

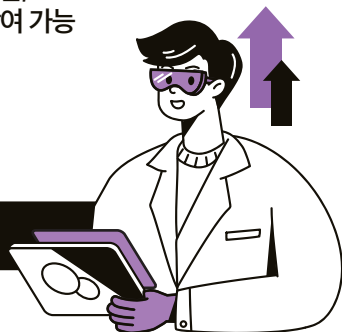
청년

인턴형
프로젝트형
ESG지원형
기업탐방형

15세 이상 ~ 34세 이하 미취업 청년

10인 이상 기업

단, 10인 미만 벤처기업,
기술·경영 혁신 기업도 참여 가능



운영절차

1. 참여 기업 발굴 — 직무/지역별 기업 발굴
2. 프로그램 기획 — 직무실습, 멘토링, 과제
3. 청년모집·선발 — 청년 모집 및 기업 - 청년 매칭
4. 사전직무교육 — 직업기초능력, 직무심화 등
5. 일경험 프로그램 — 유형별 실행
6. 성과 분석 — 실시결과 보고, 만족도 및 성과 분석
7. 성과 확산 — 우수사례 공모전 성과발표 컨퍼런스

※ 유형별 세부내용 확인 필요

인턴형

청년이 기업에서 직접 과업 또는 현업을 수행하면서
직무역량 강화를 지원하는 일경험 프로그램

사전 직무 교육	집체교육 20시간 이상		
일경험 프로그램	4주~20주(주당 25시간 이상 40시간 이하 편성)		
멘토 선임기준	- 참여기업에 근무 중인 실무자 - 참여기업 사업분야 및 직무에 대해 멘토링 가능한 수준의 관련 경력 1년 이상 실무자 - 참여기업 임원급 이상(사외이사 포함)은 선임 불가		
지원 내용	유형	기간	청년
	사전직무 교육	20시간 이상	수당 1만원(일)
	인턴형 일경험	4주~20주	수당 35만원(주) 체류지원비* 5만원(주)

*체류지원비: 청년이 연고지가 아닌 타지역 소재 기업의 일경험에 참여할 경우 체류비(숙박비, 식비, 교통비 등) 일부 지원

2025년 사례 경영사무 및 여객운송 청년인턴

▷직무분야: 기타(여객운송), 경영·사무

▷일경험 내용: 항공사의 경영사무 및 여객운송 업무 등 항공분야 전반의 업무 수행

프로젝트형

4인 내외 프로젝트팀이 직무 기반 실전형 프로젝트를 수행하고,
전문가 코칭을 받아 결과물을 제출하는 방식의 일경험 프로그램

사전 직무 교육	집체교육 15시간 이상		
일경험 프로그램	8주 내외(일경험 시간, 장소, 방식 등에 팀별 자율성 부여)		
멘토 선임기준	- 대학교 정교수, 부교수, 조교수 이상 교원(학과 무관) - 컨설팅 분야 경력 5년 이상 - 프로젝트 수행 관련분야 경력 3년 이상 - 기타 이와 동등한 자격이 있는 것으로 인정되는 자		
지원 내용	유형	기간	청년
	사전직무 교육	15시간 이상	수당 1만원(일)
	프로젝트 일경험	8주내외	수당 30만원(월) 팀 120만원(월)

2025년 사례 프리미엄 포크리프트용 타이어 디자인

▷직무분야: 기타(산업디자인)

▷일경험 내용: 해외 OE 차량 및 교체용 시장 타이어 패턴을 분석하여 신규 패턴 트렌드 예측 및 사이드월디자인 개발 프로젝트

ESG지원형

청년의 취업역량을 제고할 수 있는 직무훈련·일경험 등으로 구성된 혼합유형 일경험 프로그램

※ ESG직무 교육 프로그램이며, 기업이 ESG 경영차원에서 운영하는 청년고용 지원 프로그램을 지

	내용	기간	청년
지원 내용	프로그램 개발비, 운영비, 참여자 수당, 장소 임차비 등 프로그램 운영에 따른 실비 및 지원 ※ 프로그램 개발·운영 등에 기업 부담분 발생 시 기업 규모에 따라 기업 매칭 비율 차등화 (중소·중견기업: 자율 부담, 대기업: 50% 매칭)	자율편성	월 100만원 내외 (프로그램 별 상이)
신청 주체	① 기업단독	유형	내용
	② 기업간 컨소시엄	단독수행	개별 기업이 단독으로 프로그램 운영
	③ 기업+지원기관 (사용자단체, 대학, 비영리기관)	공동수행	다수의 기업이 컨소시엄을 구성하여 프로그램 공동 운영
우대사항	- 청년구직자 대상 취업 및 직무역량을 동시에 쌓을 수 있는 혼합형 프로그램 - 참여기업과 연계하여 실무경험을 쌓을 수 있는 일경험 과정 설계 - 1:1 멘토링, 전문가, 초청 강의 등 관련 직무 현업 전문가의 높은 참여도 - 청년층 대상 취업역량을 쌓을 수 있는 취업교육 및 협력사 등 채용 연계 - 바이오, 1인 미디어 등 사회적 흐름 및 청년 인재가 필요한 다양한 전문 분야 교육 - 지역 기반 기업의 참여를 토대로 지역 내 인재양성을 위한 특화 프로그램 - 사회적 취약계층 대상 취업역량 강화 특화 프로그램		

2025년 사례 애그테크 청년 창업 캠퍼스

▷직무분야: 기타(창업)

▷일경험 내용: 취업희망 청년, 예비창업자, 극초기 창업자/팀 대상 실무중심 프로젝트 및 네트워킹 제공

기업탐방형

청년이 기업에 방문하여 직무(직종) 탐구, 현직자 멘토링, CEO·인사담당자와 대화 등을 통해 청년의 미래 진로 설정 및 직무탐색을 지원하는 프로그램

일경험 프로그램	5일 내외(1일 5~8시간 운영)	
지원 내용	유형	기간
	기업탐방 일경험	프로그램별 5일 내외

2025년 사례 공기업 공공행정 직무 기업탐방

▷직무분야: 공공행정

▷일경험 내용: 이력서/자기소개서 컨설팅, 1:1모의면접 등 취업특강 및 선배와의 취업 멘토링 진행

2024년도 참여 기업 만족도 조사 및 현장 의견

참여 기업 설문조사(200개소) 결과, 98%(196개소)가 사업 재참여의사를 보임

① 기업 인지도 제고에 도움

“일경험사업 참여 이후 우리 기업의 공채에 대한 청년들의 관심도가 7배나 높아지는 등 기업 인지도 제고, 좋은 기업 이미지 형성에도 긍정적 영향이 있었음”

② 인재 탐색 기회로 활용

“일경험을 통해 잠재 지원자들의 성향, 역량 등을 파악할 수 있었고, 실제 좋은 인재를 채용하는 성과로 이어졌음”

2024년도 참여 청년 만족도 조사 및 현장 의견

“인턴을 2~3번은 해야 정규직 채용을 꿈꿀 수 있습니다.

인턴 채용에도 인턴 경력을 요구해 막막한데,

미래내일일경험은 그런 조건 없이 참여해 경력을 쌓을 수 있어 큰 도움이 되었습니다.”

① 해당 분야 직무 탐색에 도움

참여 前 58.4점 → 後 82점

“내가 원하는 직무와 적성이 일치함을 확인할 수 있었고, 구체적 진로 계획 설계에 도움”

② 직무역량 향상에 도움

참여 前 54.9점 → 後 77.4점

“실무경험과 이론을 결합하고 전문가와 네트워킹하는 과정에서 전문성이 향상되었음”

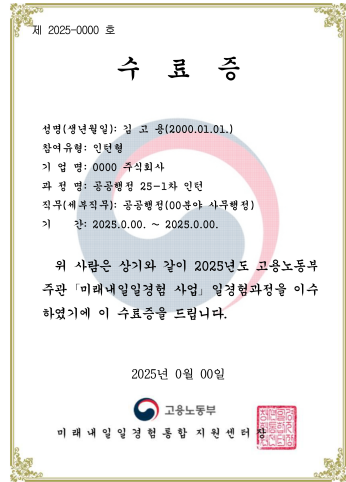
③ 해당 기업에 대한 인식 개선

참여 前 70.1점 → 後 85.8점

“인적 자원이 체계적으로 관리되는 모습을 보며 중소기업에 대한 인식이 긍정적으로 변함”

2024년 미래내일일경험 우수사례 수상작

청년일경험 과정을 수료하면
수료증도 발급받을 수 있어요!



'24 미래내일일경험 인턴형 참여자 100

“내 의견이 제안서에 반영되었다는 성취감과 업무적 성장덕분에 프로젝트를 끝까지 잘 마무리할 수 있었으며, 인턴생활을 통해 직무 역량을 쌓고 인생의 방향성을 주도적으로 설정하게 되는 계기를 가지게 되었습니다.”



'24 미래내일일경험 프로젝트형 참여자 100

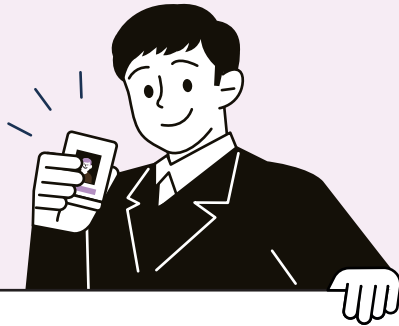
“이번 기회로 모든 도전을 두려워하지 않고 그 순간의 경험을 소중히 여기며 배우고자 합니다. 디자인은 끝없는 도전이며, 그 도전 속에서 만나는 모든 경험이 저를 더욱 빛나게 할 것이라고 확신합니다.”



'24 미래내일일경험 기업탐방형 참여자 100

“기업탐방의 인사담당자와 토크콘서트 시간은 저에게 많은 도움과 방향을 제시해 주는 시간이었습니다. 경력단절로 취업에 대한 두려움이 있었지만 미래내일일경험 사업을 통해 취업에 대한 의지가 상승했고, 구직 단념자에서 취업자로 전환되었으며, 보유한 능력과 취업 방향까지 구체화 할 수 있었습니다.”

미래내일 일경험 지금 만나보세요



홈페이지



청년일경험 누리집

<https://yw.work24.go.kr>



상담센터



(인턴형, 프로젝트형, ESG지원형)



문의처



미래내일일경험 운영기관

고용노동부 고객상담센터

1350

※ 기업탐방형은 고객상담센터(1350) 또는 관할 고용센터에 문의

청년 일경험 상담센터

1811-8447

※ 인턴형, 프로젝트형, ESG지원형