



마음이어유 6기 운영일정

대전서구정신건강복지센터 서포터즈단

◆◆◆◆
◆◆

2026년

서포터즈단의 활동

일정은 어떻게 되나요?



2026년 서포터즈단 운영일정

*매달 셋째주 금요일 오후 4시~6시 운영

!필참!

발대식 (4월 2일 오후 7시)

1차 정기회의(4월17일)

2차 정기회의(5월15일)

3차 정기회의(6월19일)

4차 정기회의(7월17일)

5차 정기회의(8월21일)

2026년 서포터즈단 운영일정

*매달 셋째주 금요일 오후 4시~6시 운영

6차 정기회의(9월 중)

5차 정기회의(8월 21일)

8차 정기회의(11월 20일)

7차 정기회의(10월 중)

!필참!

해단식 (12월 18일)

2026년 서포터즈단 세부 운영일정

발대식(4월2일)

!필참!

- 서포터즈단 임명, 활동일정 및 리워드 안내, 활동복 사이즈 측정
- 건양대학교 병원 정신건강의학과 신상호 교수님 정신건강 약물교육 진행

1차 정기회의(4월17일)- 기관소개 / 정신질환 척도지 검사 교육 / 생애주기

2차 정기회의(5월15일)- 정신질환에 대한 교육 / 척도지 제출 / 생애주기

3차 정기회의(6월19일)- 유관기관 방문교육 / 척도지 제출 / 생애주기

2026년 서포터즈단 세부 운영일정

4차 정기회의(7월17일)- 유관기관 방문교육 / 척도지 제출 / 생애주기

5차 정기회의(8월21일)- 중간평가회 / 자살예방교육 / 척도지 제출 / 생애주기

6차 정기회의(9월 중)- 지역사회 캠페인 운영 / 척도지 제출 / 생애주기

2026년 서포터즈단 운영일정

7차 정기회의(10월 중) - 정신건강의 날 캠페인 운영 / 척도지 제출 / 생애주기

8차 정기회의(11월20일) - 성과보고회 / 척도지 제출 / 생애주기

해단식(12월18일)

!필참!

-우수참여자 시상 및 참여자 수료증 전달

서포터즈단은

구체적으로



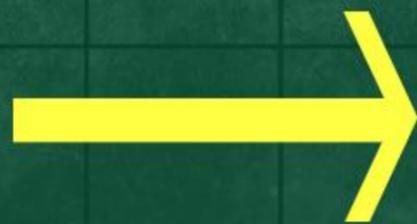
어떤 활동을 하게 되는건가요?

2026년 서포터즈단 활동내용 소개



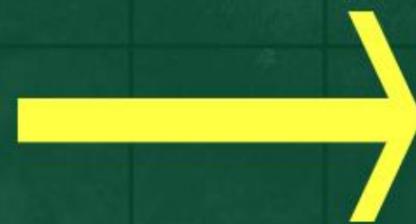
정신건강

전문 소양 교육



존 전문가

양성



지역사회

**고위험군 발굴
및 인식개선 활동**

준 전문가 양성을 위한 정신건강 전문 소양교육

* 실제 정신건강 현장에서 필요한 지식기반으로 구성하여 교육될 예정입니다.

정신질환의 종류 및 특징 교육

정신질환 척도검사 방법 및 해석 교육

지역사회 내 정신건강 유관기관 방문을 통한 교육 2회

실제 사례를 통한 사례관리 교육



교육 이수 후

준 전문가가 되면

어떤 활동을 하게 되나요?

서포터즈 주요 활동 내용

1. 지역사회 청년들 대상으로 PHQ-9 검사 총 10회 진행
2. 생애주기에 따른 정신건강 콘텐츠 개발 및 홍보 총 8회 진행
3. 지역사회 내 정신건강 인식개선 캠페인 운영 총 2회

지역사회 청년들 대상으로 PHQ-9 검사 총 10회 진행

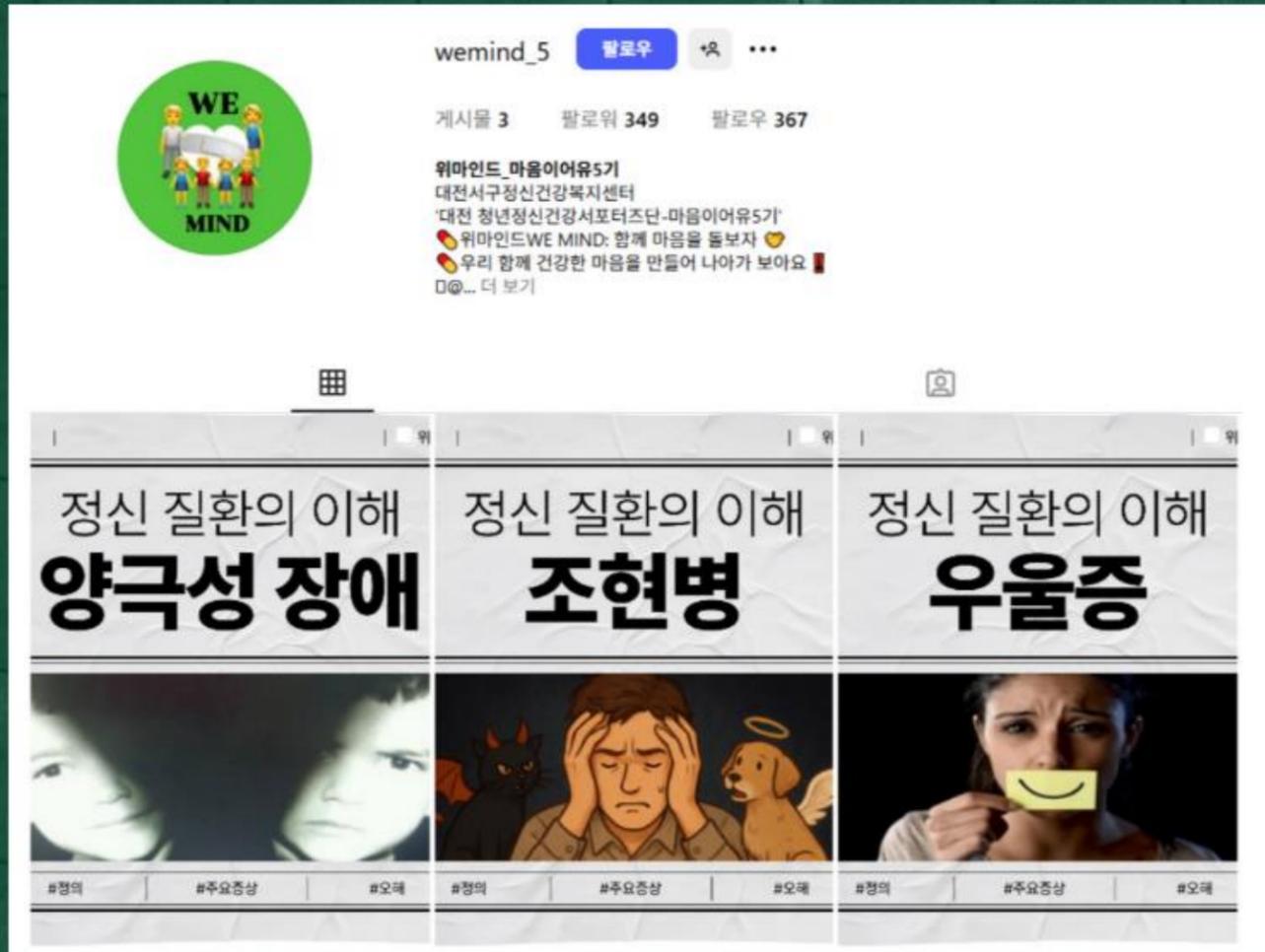


본 기관에서 받은 교육을 중심으로
주변 청년들에게 phq-9 (우울척도검사)
선별검사를 진행해 봅니다.

* 선별 검사지는 매월 정기회의 시작 전
개인 과제물로 제출할 예정입니다.

☆ 선별검사 중 고위험군이 발견될 경우 본 기관 서비스 연계될 예정입니다.

생애주기에 따른 정신건강 콘텐츠 개발 및 홍보 총 8회 진행



매월 주제를 가지고 생애주기에 따른
정신건강 콘텐츠를 개발 및 홍보 합니다.

*카드뉴스 또는 릴스 양식으로 인스타그램 홍보

* 매월 우수 콘텐츠 개발자

기프트콘 시상이 있을 예정입니다.

☆ 정신건강 콘텐츠 월별 주제는 기관에서 정해드리니 걱정 안하셔도 됩니다!

지역사회 내 정신건강 인식개선 캠페인 운영 총 2회



대전 시민 대상으로 정신건강
인식개선 캠페인을 운영해 봅니다.

1차 캠페인 : 대전시 안전체험의 날 운영
2차 캠페인 : 2026년 정신건강의 날 운영

☆ 자세한 일정은 추후 정기회의에서 안내될 예정입니다.

서포터즈만의
특별한 혜택은

어떤것들이 있나요?



서포터즈만의 혜택

우수참여자 시상

1등/1명/50만원

2등/2명/30만원

3등/3명/10만원

*매월 생애주기우수제작자

3명/기프트콘시상

VMS 봉사시간 제공

매월 정기총회 참여 봉사시간 적용

매월 콘텐츠 제작 1건당 / 1시간 적용

프로그램 참여 봉사시간 적용

정신건강 현장경험 제공

*본기관 주간재활 프로그램 사업
운영보조 기회 제공

*본기관 정신건강증진사업 참여자
참여 또는 운영보조 기회 제공

기관굿즈 제공

*일상생활에 활용 가능한

다양한 굿즈 제공될 예정

*마음이어유만의 티셔츠 제공 예정

서포터즈만의 혜택

* 프로그램 1회 참여당 태도점수 1점 부여(최대 10점)



<중증정신질환자 관리팀>
주간재활프로그램 보조 참여

정신건강 업무 현장 참여 기회제공



<정신건강증진사업팀>
러닝, 명상 프로그램 참여자 참여

활동과 관련하여

궁금한것이 있다면

언제든 전화 주세요!

042-488-9741(내선번호 4번)

담당자: 김수연 선생님

