

만성콩팥병

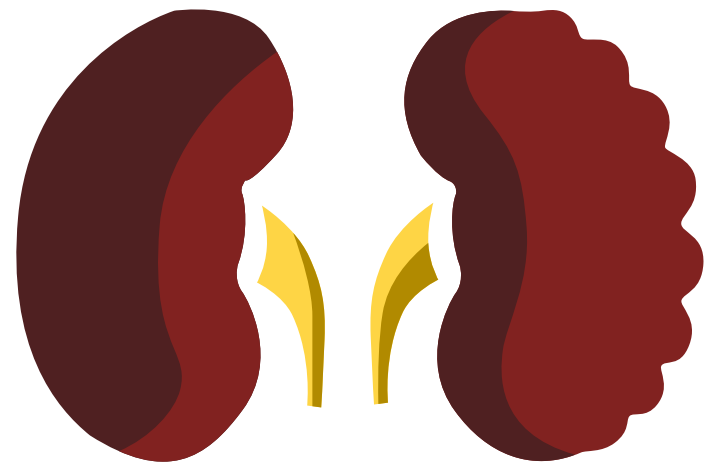
2010021김하민(자료조사) 2018063홍준희(자료조사) 2218002강현준(자료조사)
2318068장영은(자료조사 보조, 발표) 2418032유수진(피피티)

목차

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 01 | 질병의 특성
정의, 증상, 원인, 합병증 | 05 | 국가 정책 및 의료사회복지 개입
지원정책 및 의료사업, 정책의 한계, 의료사회복지사의 역할 |
| 02 | 국내 만성콩팥병 현황
유병률, 증가추세 | 06 | 해외 사례 비교
지원정책, 우리나라와의 차이점 및 시사점 |
| 03 | [환자] 만성콩팥병으로 인한 어려움
심리적, 사회적, 경제적 부담 | 07 | 영상 시청 |
| 04 | [가족] 만성콩팥병으로 인한 어려움
심리적, 사회적, 경제적 부담 | 08 | 결론
의료사회복지 개입의 중요성, 정책적 개선 방안 |

1.만성콩팥병의 특성

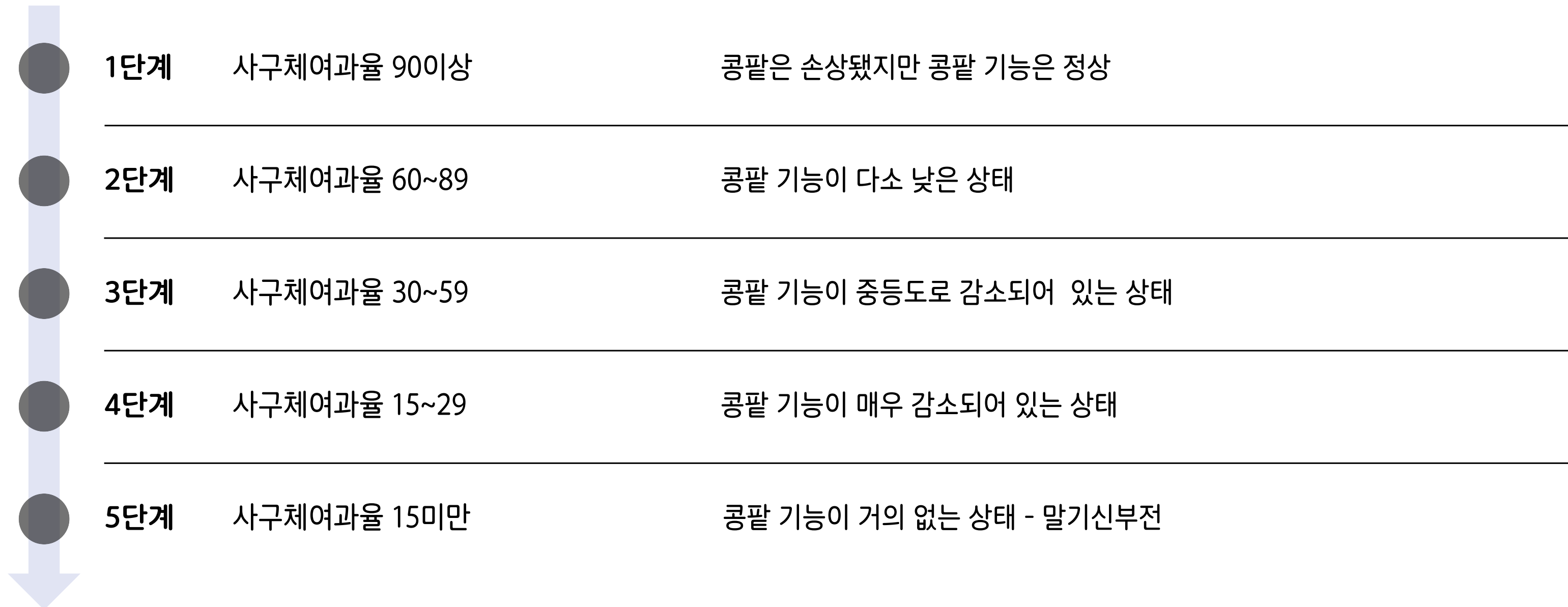
만성콩팥병 정의



만성콩팥병은 3개월 이상 지속되는 신장 손상이 있거나
신장 기능이 감소하는 질병 상태를 의미한다.
또한 만성콩팥병은 신장의 손상 정도와 기능의 감소 정도에 따라
5단계로 나뉘어진다.

1.만성콩팥병의 특성

만성콩팥병 단계



1.만성콩팥병의 특성

피로감, 무기력감, 식욕감퇴

01

소변 횟수 변화,
거품뇨 또는 혈뇨

02

발. 발목.손 눈 주위의 부종
(체액 저류)

03

만성콩팥병



주요증상

04

가려움, 피부 증상
건조하거나 가려운 피부

05

근육경련, 수면장애,
집중력 저하, 숨이 가쁨

1.만성콩팥병의 특성

만성콩팥병 원인

만성콩팥병의 주요 원인은 당뇨병과 고혈압, 사구제칠환, 다낭신 등이다.
이 외에도 혈관 질환, 유전성 신장 질환, 선천적 요로계 기형, 요로 폐쇄, 아밀로이드증
요로 결석 등 다양한 원인에 의해 만성콩팥병이 발생한다.

1.만성콩팥병의 특성

심혈관 질환 : 심근경색, 뇌졸중 등

01

고혈압의 악화 및 난치성 고혈압

02

빈혈

03

만성콩팥병



합병증

심혈관 질환과 밀접하게
관련되어 있으며 합병증 위험이
일반인보다 약 2배 높다.

04

골.미네랄 대사 이상

05

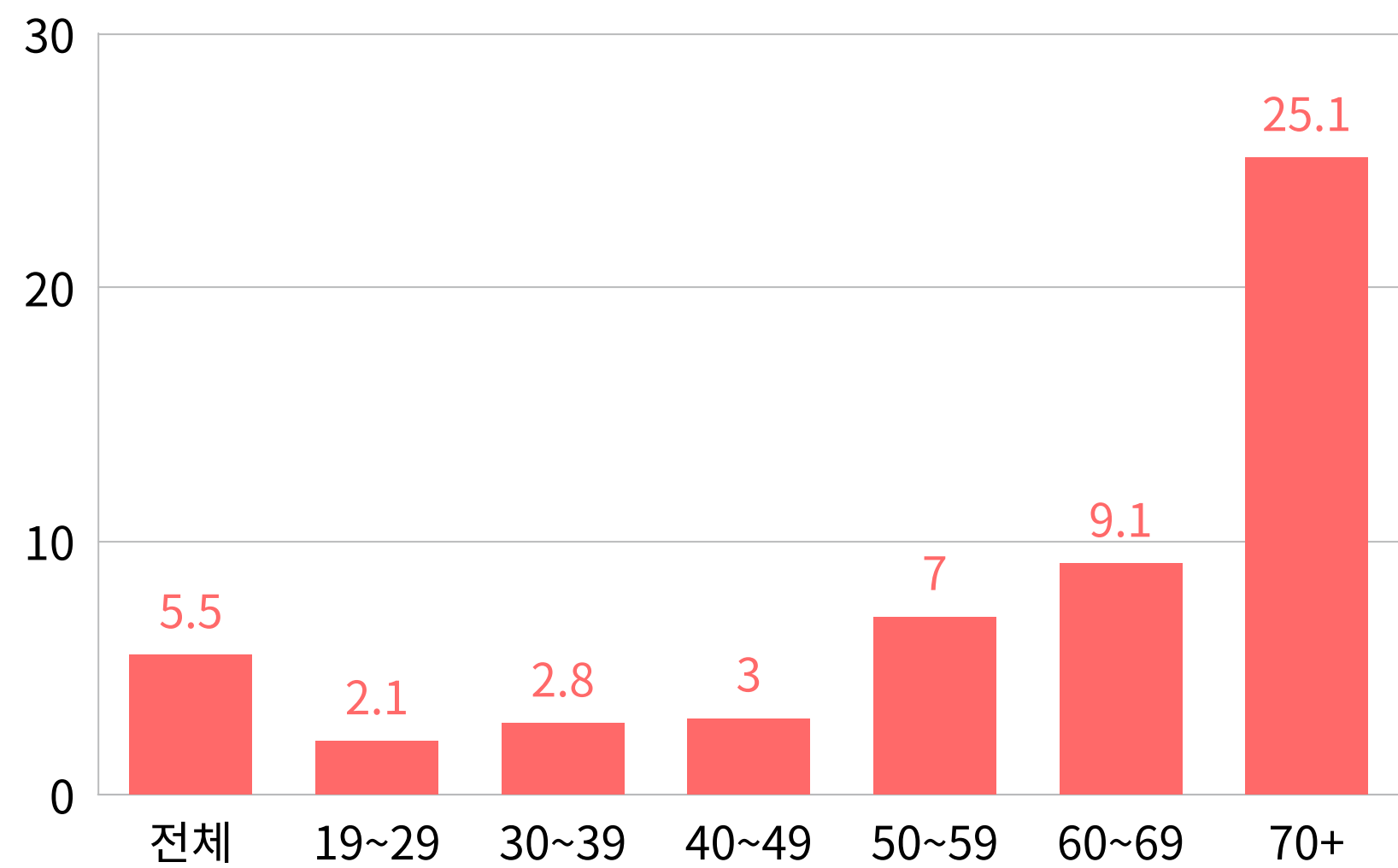
고칼륨혈증, 대사성 산증 등
전해질 이상

06

말기신부전으로 진행되어
투석 또는 신장이식 필요 등

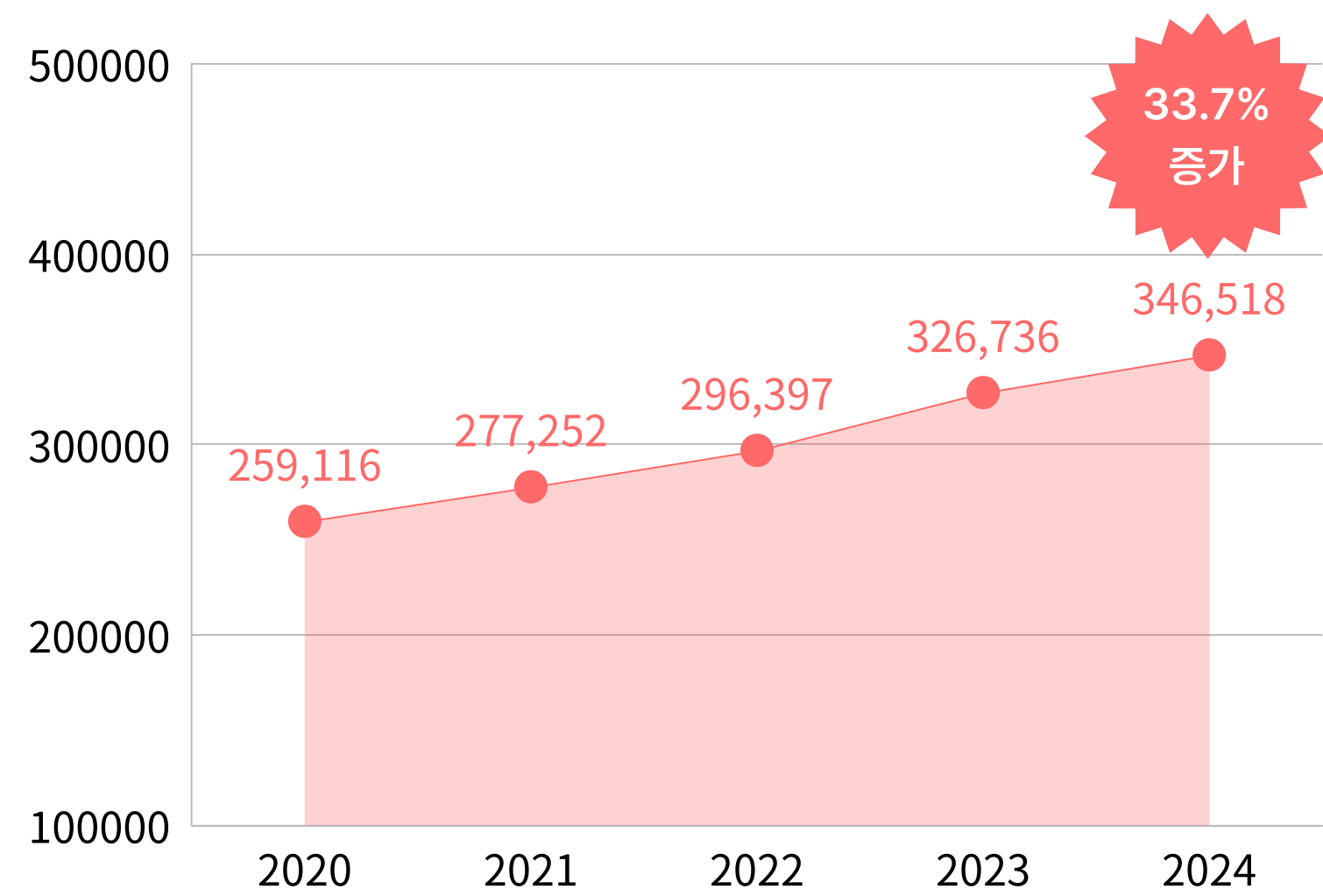
2.국내 만성콩팥병 현황

유병률 추이



2023년 국내 19세 이상 성인의 CKD 연령표준화 유병률
나이가 많아질수록 유병률이 증가하는 양상이 뚜렷하다.

환자 수 추이



2020년 25만 9116명에서 34만 6518명으로 33.7% 증가
만성콩팥병 환자 중 남자 > 여자 1.5배

3.만성콩팥병으로 인한 어려움 [환자]

심리적 어려움



우울증

- 만성콩팥병과 투석 환자에서도 우울증 유병률이 높고 심리적 스트레스와 절망감이 주요 원인이다.
- 말기신부전으로 투석을 받고 있는 환자에서 우울증은 20-30% 정도로 알려져 있다.
- 한국에서 복막 투석 환자를 대상으로 시행된 연구에서 우울증의 유병률은 75%다.



수면장애

- 만성콩팥병 환자의 수면무호흡증의 유병률은 대체로 50% 이상으로 일반인(2~4%)보다 상당히 높다.
- 폐쇄형·중추성 무호흡이 모두 나타나며 삶의 질 저하와 심혈관계 합병증 유발 위험이 증가한다.
- 말기신부전 환자의 수면무호흡증은 일반인보다 약 10배 높은 것으로 보고된다.
- 투석치료를 받고 있는 말기신부전 환자들의 수면장애의 유병률은 30-70% 혹은 이보다 더 높다.

3.만성콩팥병으로 인한 어려움 [환자]



사회적 어려움

- 투석 치료가 필요한 환자는 건강 문제와 취업기회 불평등으로 인해 경제활동을 하고 있지 않다.
- 질환 특성에 맞지 않는 근무 형태와 투석 시간에 대한 회사의 배려 부족으로 직장을 그만두거나 이직한다.
- 치료에 많은 시간을 할애하는 등 다양한 사회적 어려움 속에서 삶의 질이 크게 저하되고 있다.



경제적 부담 및 치료비 문제

- 만성콩팥병 환자들은 치료의 번거로움이나 신체적 고통보다 경제적 어려움을 더 크게 느끼고 있다.
- 의료급여 수급자를 제외한 환자들은 진료비의 20%를 본인 부담해야 해 경제적 부담이 크다.
- 신장이식이 필요한 환자 중 상당수는 장기 부족이나 수술비 문제로 치료를 받지 못하고 있다.

4. 만성콩팥병으로 인한 어려움 [가족]

심리적 어려움



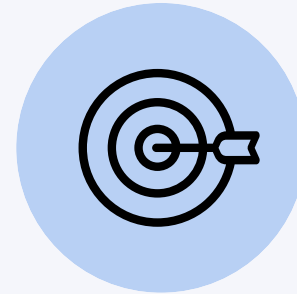
만성콩팥병 환자의 가족은 돌봄과 경제적 부담, 역할 변화로 인해 신체적, 정신적 스트레스가 상당하다. 지속적인 돌봄은 가족의 일상과 관계에 긴장을 초래하고 일상생활의 유형도 위협 받게 된다.

사회적 어려움



환자 간병으로 인해 가족 구성원들은 사회적 활동에 참여할 시간이 부족해져 점차 제약되거나 중단된다. 사회적 지지망이 악화되며 사회적 고립으로 이어진다.

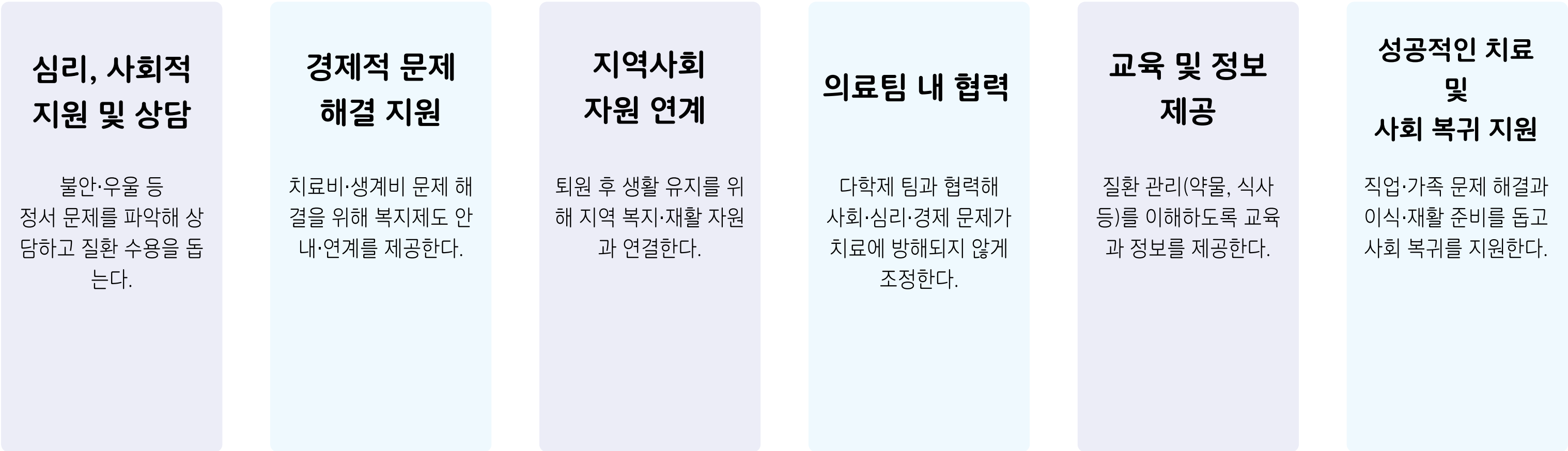
경제적 부담



말기신부전으로 진행 될 경우 산정특례 제도가 있더라도 본인부담금으로 인해 투석이나 신장이식 등 고비용 치료에 따른 의료비 부담이 크다. 가족이 간병에 전념하면서 직업 활동이 제한되어 간접적인 경제 손실도 발생한다.

5.국가 정책 및 의료사회복지 개입

의료사회복지사의 역할



6. 해외 사례 비교

외국의 만성콩팥병 환자 지원 정책

영국

콩팥병을 국가 특별관리 질환으로 지정해 환자 등록, 예방, 조기 발견, 정보 제공, 표준 임상지침 적용 등으로 체계적으로 관리한다. 또한 인공신장실 평가는 환자가 쉽게 이해할 수 있도록 시각자료로 표시하고 법에 따라 기관 홈페이지와 건물에 공개한다.

미국

메디케어로 말기신부전 환자에게 질병기반 급여를 최초 제공했고 Affordable Care Act에 따라 환자관리조직을 지원한다. 또한 인공신장실의 설치·운영에 관한 연방 규정을 통해 감염관리, 의료질, 인력 및 기록 관리 등을 감독한다.

대만

말기신부전을 중대상병으로 등록 관리해 관련 치료의 환자부담금을 면제한다. 인공신장실을 인증위원회가 관리해 질 평가 결과에 따라 수가를 차등 지급하며 말기신부전 환자 등록·보고 시 5% 인센티브를 제공한다.

6. 해외 사례 비교

우리나라와의 차이점 및 시사점

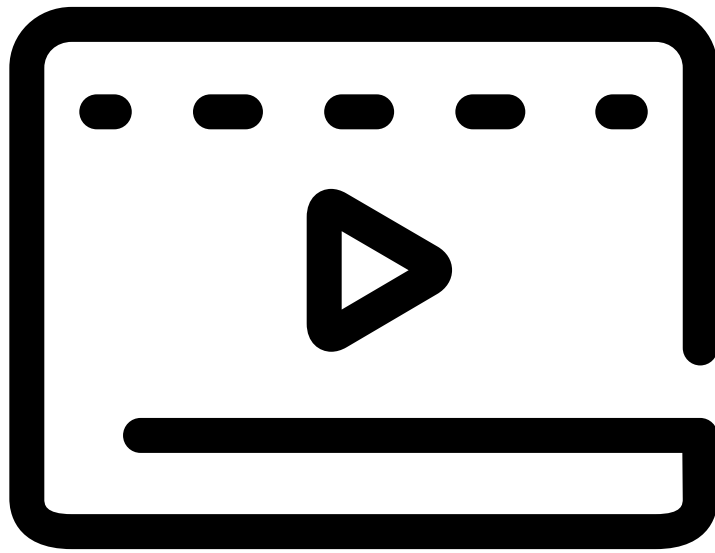
차이점

외국은 환자 등록제를 활용해 의료 질 관리와 환자안전, 정책 평가 등에 기반을 마련하고 있지만 한국은 세계적 수준의 인프라에도 국가 단위 환자 등록제가 운영되지 않고 있다.

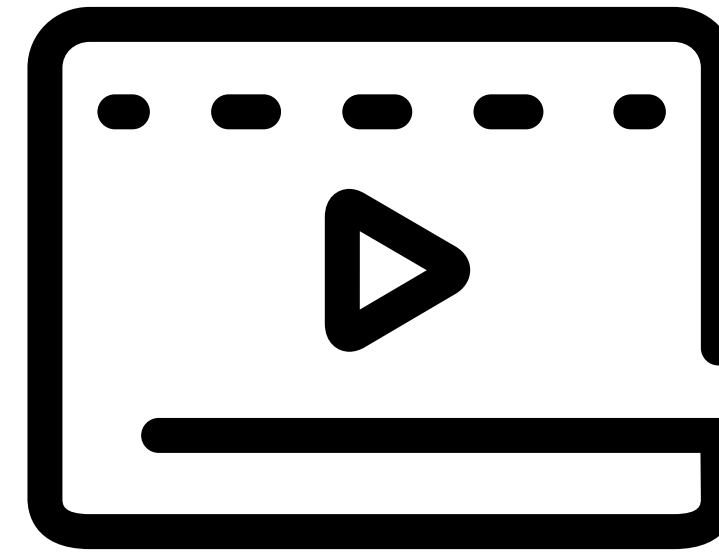
시사점

한국은 우수한 의료데이터, ICT 역량을 살리기 위해 국가 차원의 환자 등록제를 도입해 의료 질 관리, 환자안전, 정책평가 등 데이터 기반 관리 체계를 강화할 필요가 있다.

7.영상 시청



만성콩팥병 환자가 꼭 알아야 할
복지정보 꿀팁



만성콩팥병이 암보다
더 무서운 이유

8. 결론

의료사회복지 개입의 중요성

- 해외 사례에서 보듯이 당뇨, 고혈압 등 고위험군 대상으로 한 조기검진과 교육, 인식 제고 활동이 필수적이다.
- 만성콩팥병 진단 환자는 의사, 간호사, 사회복지사 등 다학제 팀 통합관리가 효과적이다.

정책적 개선 방안

- 말기신부전 전 단계부터 환자가 신대체요법 정보를 충분히 이해하고 적절한 치료법을 선택할 수 있도록 지원해야 한다.
- 환자 등록, 인공신장실 질관리, 기관 적정성 평가 등을 통합적으로 관리하는 시스템을 도입해 관리의 효율성과 질을 높여야 한다.

출처

장수미. 의료사회복지론. 학지사, 2021.

김영주, 김경탁, 박지영, 최영임. 의료사회복지의 이해와 실제. 나눔의집, 2017.

김현주. 의료사회복지실천. 부산디지털대학교, 2021.

한인영. 의료사회복지실천론. 학지사, 2006.

이수정, 홍상훈. “만성콩팥병 환자에서 사회심리적 요인들.” 한양대학교 구리병원 신장내과, 2014.

이은희. “만성콩팥병.” 내과학회지, 2018; p.267-268.

고정애. 만성 신장질환 관리 희귀질환 건강보험 보장확대 방안 연구

박현영. 희귀질환 정부지원사업 현황 및 관리방안

백상숙. 만성콩팥병 관리 해외 사례

박선아. 신장질환을 동반한 당뇨병환자를 위한 사회복지학적 접근

서울대학교병원 의학정보: <https://www.snuh.org/health/nMedInfo/nView.do?category=DIS&medid=AA000367>

질병관리청 국가건강정보포털: https://health.kdca.go.kr/healthinfo/biz/health/gnrlzHealthInfo/gnrlzHealthInfo/gnrlzHealthInfoView.do?cntnts_sn=5457

대한신장학회: <https://ksn.or.kr/general/>

질병관리청 보도자료: https://www.kdca.go.kr/board/board.es?mid=a20501050000&bid=0015&list_no=722029&cg_code=&act=view&nPage=85&newsField

KDCA 질병통계: <https://share.google/FLaMtKssPzGFwZD8Y>

의학신문: <http://www.bosa.co.kr/news/articleView.html?idxno=2259481>

농민신문: <https://www.nongmin.com/article/20250320500325>

동아일보: <https://www.donga.com/news/lt/article/all/20220105/111113312/1>

NIDDK: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/managing>

감사합니다.